

## **Adaptační plán - MŠ BERUŠKY**

Vstup do mateřské školy je v životě dítěte významným předělem, přechodem mezi známým prostředím domova a novým prostředím vzdělávacích institucí. Dítě se vstupem do mateřské školy stává součástí širšího společenství, které na něj klade nové nároky a vyžaduje dodržování pravidel společného soužití. Ve spolupráci s vámi, rodiči, se snažíme dětem tento přechod co nejvíce zpříjemnit a ulehčit.

**Nástup dětí řešíme individuálně**, doba pobytu ve školce se prodlužuje v závislosti **na stupni socializace dítěte**. V prvních dnech umožňujeme rodičům pobývat s dětmi ve třídě, později preferujeme předání dětí učitelce a vyzvednutí rodiči v dohodnutém čase. Ve třídě dětí, které ještě MŠ nenavštěvovaly, jsou **první měsíc dopoledne přítomny obě kmenové učitelky**. Dětem dopřáváme čas zvyknout si na školní stravování, respektujeme stravovací návyky, nikoho do jídla nenutíme.

Při předávání dítěte do třídy doporučujeme:

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení
- nenechte se vyvést z míry pláčem dítěte, buďte rozhodní (je běžné, že dítě pláče, velmi často se uklidní hned po odchodu rodičů)
- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud se s dítětem dohodnete na době vyzvednutí, vždy ji dodržte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič

**Jak můžete svému dítěti usnadnit adaptaci už nyní?**

- ved'te je k samostatnosti (při oblékání, obouvání, stolování, hygieně)
- vyzkoušejte si, jak prožívá odloučení (přespání u babičky, u kamaráda)
- mluvejte s dítětem o mateřské škole v pozitivním smyslu, nestraňte je
- vysvětlujte mu, co je vhodné a nevhodné chování
- nastavujte pravidla, trvejte na jejich dodržování a sami je dodržujte

**Co pomáhá adaptaci dětí po nástupu:**

- dopřejte dítěti čas při příchodu i odchodu ze školky, zbytečně nespěchejte, přijďte včas
- ujistěte dítě, že si je vyzvednete
- pokud potřebuje, dejte mu s sebou oblíbenou hračku, knížku
- usnadněte dětem oblékání výběrem vhodného oblečení
- domluvte se na společném příchodu s kamarádem ze školky

- ujasněte si své pocity při nástupu dítěte do školky (dítě dokáže vycítit vaše obavy, nervozitu a přijmout je za vlastní)

Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče. Mluvte o svých obavách, ptejte se, společně můžeme vše vyřešit.

Těšíme se na vás, MŠ Berušky