

# Adaptace na prostředí MŠ

## 1. Poprvé ve školce

Začátek docházky do školky je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat: vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, vstup mezi cizí děti a dospělé, přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou a odloučení od rodičů.

## 2. Průběh adaptace dítěte v MŠ

Adaptace nově přijatých dětí probíhá obvykle ve dvou týdnech, dle individuálních potřeb dítěte (zohledňuje se věk dítěte, sociální vyzrálost, schopnost adaptace). Vše probíhá formou konzultací s učitelkou a rodičem (zákonným zástupcem dítěte).

Adaptaci není dobré uspěchat. Dopřejte svým dětem dostatečný čas na zvykání si ve školce, odloučení od rodičů a na skutečnost, že se musí částečně přizpůsobit daleko většímu množství lidí, než je rodina, ve které se dosud pohybovaly.

### První týden

První den dítě přichází do školky s rodiči (zákonnými zástupci), seznámí se s třídou, paní učitelkou a ve školce je dle situace 1-2 hodiny.

Následující dny se dítěti doba pobytu prodlužuje (dle individuálních potřeb a po konzultaci s třídní učitelkou), pobyt je zakončen obědem.

### Druhý týden

zohledňuje se průběh prvního týdne adaptace dítěte, pokud dítě novou situaci zvládá bez větších obtíží, zůstává dítě ve školce do odpoledních hodin

## 3. Co děti budou v MŠ potřebovat

- Oblečení do třídy: děti se nejlépe cítí v pohodlném oblečení (tričko, tepláky, zástěrky, hrací kalhotky, legíny), jako obuv do školky doporučujeme bačkůrky s pevnou patou – z důvodu bezpečnosti.

- Na pobyt venku: starší pohodlné oblečení (takové, aby si dítě mohlo hrát bez obav z ušpinění) přiměřené aktuálnímu počasí. V zimním období nezapomínat na rukavice (NE prstové), čepice, šály, v letním pokrývku hlavy.
- Do poličky: náhradní spodní prádlo, ponožky, punčocháče, tepláky, tričko,

#### **4. Co by mělo vaše dítě umět před nástupem do MŠ**

- Znat své jméno, příjmení i věk
- Umět si o něco říct, vyjádřit nesouhlas
- Poznat svoje oblečení
- Oblékat a svlékat si tričko, kalhoty, ponožky-učitelka by měla pomoci jen v případě nutnosti
- Obouvat a zouvat boty a bačkůrky (s tkaničkami pomůžeme)
- Během jídla sedět v klidu u stolu
- Jíst lžící a pít ze skleničky
- Umývat si ruce, utírat se do ručníku
- Používat toaletu – umět si včas říct a utírat si zadeček (pleny do školky nepatří!)
- Zvládnout chůzi po schodech

*Máte-li nějaké dotazy, chcete-li se poradit, s důvěrou se obraťte na vedení MŠ nebo paní učitelky.*

**TĚŠÍME SE NA VÁS I VAŠE DĚTI**