

POPRVÉ BEZ MÁMY A TÁTY – ANEB, JAK USNADNIT DÍTĚTI VSTUP DO MŠ

- **NEŽ PŘIJDETE DO ŠKOLKY**

Povídejte si s dětmi o všem co je ve školce čeká – noví kamarádi, hračky, paní učitelky.

Dovolte dětem, ať si vyberou oblečení, nové bačkorky, kterými se rádo ve školce pochlubí.

Společně vyberte nějakou oblíbenou hračku, plyšáka jako „doprovod“ do školky.

NIKDY děti školkou nestrašte – Věty typu „Počkej oni tě ve školce naučí poslouchat!“ se Vám vrátí již při vstupu do školky v podobě srdceryvného pláče.

- **VŽDY S DÍTĚTEM JEDNEJTE NA ROVINU**

Dítěti vysvětlíte, že bude ve školce pouze s paní učitelkou a kamarády. Jednoduše mu vysvětlíte, že rodiče chodí do zaměstnání a děti do školky, odpoledne zase budete spolu.

NIKDY dítěti neslibujte, že pro něho přijдете dřív, než budete skutečně moci.

Plně využívejte adaptačního období (po dobu alespoň 14 dní), v této době se děti seznamují s režimem školy, zaměstnanci a kamarády.

POSTUPNÉ zvykání na mš je ideální – využívejte pomoci prarodičů, tety...

- **LOUČENÍ S MAMINKOU A TATÍNEM**

Chodte do školky včas ,aby převlékání do třídy probíhalo v klidu a beze spěchu. Napomínání typu „ dělej, nezdržuj „ určitě nikomu neprospívá.

Přede dveřmi dítěti naposledy vysvětlíte, jak dlouho bude ve školce a kdo si jej vyzvedne.

Loučení ve třídě NEPROTAHUJTE!!! Věřte, že i děti, které vypadají, že se pláčem zalknou se uklidní hned, jak za Vámi zaklapnou dveře. Do třídy se již nevracejte, nenakukujte.

- **POVÍDEJTE SI SE SVÝM DÍTĚTEM**

Vyptávejte se dítěte, co ve školce dělalo, jaké má kamarády, s jakou hračkou si hrálo ,co dobrého vařila paní kuchařka. Je to dobré na upevnění vztahu k mš a prohloubení vztahu mezi rodičem a dítětem. Dítě rádo slyší pochvalu, jak je šikovné a zvládá samostatný pobyt ve školce a tak se bude snažit i další den.

Dítě s radostí odchází do mateřské školy – Vám se lépe odchází do zaměstnání.

- **KDYŽ TO PROSTĚ NEJDE**

Někdy se stává, že ať děláte, co děláte, přechod do mateřské školy je prostě velký problém. Neházejte flintu do žita, chce to vydržet a nevysílat na Vaše dítě uplakané pohledy – tím to dítěti ještě ztížíte , bude nešťastné, že vy jste smutní, bude o Vás mít strach.

Dítěti NIKDY nic neslibujte za odměnu – dárečky, úplatky. Bude je pak vyžadovat každý den.

Krátce mu vysvětlíte : „Já musím do práce – ty do školky.“

