

## Začátky ve školce

**Zdeněk Matějček:**

"Výchova dítěte je tvořivé dílo,"

„Každé dítě potřebuje úspěch-

Zařid' me věci tak, aby je dítě udělalo dobře a my je za to mohli pochválit a nedopust' me, aby je udělalo špatně a my je za to museli kárat“



Začátek docházky do školky je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami
- vstup mezi cizí děti a dospělé
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou
- odloučení od rodičů

### 1. Jak dítěti pomoci?

- Buďte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí!
- Přibalte mu mazlíčka na spaní!

Dovolte dítěti, aby si vzalo do školky svého oblíbeného plyšáčka. Jiné osobní potřeby a hračky z domova si děti nosí do Mš po domluvě rodičů s učitelkami. Jedná se o hračky, ke kterým mají citové pouto a často jim výrazně pomáhají urychlit adaptaci na nové prostředí.

- Používejte stejné rituály!  
Vod'te dítě do školky ve stejný čas a vyzvedávejte je, pokud možno, ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod..
- Rozlučte se krátce!  
Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- Buďte citliví a trpěliví!  
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte!  
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku.
- Komunikujte s učitelkou!  
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte!  
Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo, naslouchejte mu, jaké má zážitky - informace si však nevynucujte.
- Za pobyt v MŠ **neslibujte dítěti odměnu**. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je v MŠ bez rodičů, ale i z toho, že selže a odměnu nedostane.
- Udělejte si jasno, **jak prožíváte nástup dítěte do MŠ vy**. Děti dokáží velice citlivě vnímat rozpoložení rodičů a jejich úzkost.

## 2. Co byste nikdy, neměli dělat

- Nenechte se obměkčit - buďte důslední!  
Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- Nestrašte své dítě školkou! - „Počkej, ve školce ti ukážou, tam se s tebou nebude nikdo mazlit...“
- Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte!
- Nepřiznávejte lítostivě, že je vám také smutno a že se vám stýská!  
Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že do školky nejdete (jdete jenom na procházku, na nákup...)!
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné!

### 3. Co by dítě mělo umět... (od 3. roku věku dítěte)

- obouvat a zouvat bačkůrky a boty (s tkaničkami pomůže p. učitelka)
- poznat si své oblečení (vše by mělo být podepsané nebo označené)
- oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit)
- vydržet sedět při jídle u stolu
- jíst ovoce a zeleninu (pokud není dítě alergik)
- samo se najíst lžící
- pít ze skleničky
- umývat si ruce mýdlem utírat se do ručníku, používat kohoutek
- používat záchod (včas si dojít, zavolat na utření zadečku, paní učitelka pomůže, pleny a nočníčky jsou nepřípustné!)
- používat kapesník, vysmrkat se
- zvládat chůzi po schodech

### 1. den ve školce

raději si přivstaňte, abyste neměli „uhoněné ráno“, první den je dobré počítat s větší časovou rezervou, příchod neuspěchat, nebýt nervózní

- přiveďte dítě mezi 7.30 a 8.00 hodinou
- v šatně si najděte svou značku, dítě přezujte
- rozlučte se s dítětem a předejte jej paní učitelce, neprodlužujte loučení
- po rozloučení se do třídy opakovaně nevracejte, nemusíte se ubezpečovat, že je dítě v pořádku. Paní učitelky vědí, co mají dělat
- přijďte si pro dítě kolem 9. hodiny a dohodněte se s p. učitelkou, jak vše zvládlo a jak dlouho bude v MŠ následující den
- počítejte s tím, že adaptace trvá minimálně 14 dní
- délka adaptace je u každého dítěte individuální. U někoho může trvat několik dní, u jiného dítěte několik týdnů. Stává se, že se dítě adaptuje naprosto bez problémů a až po měsíci se může objevit u dítěte protest k docházce do školky, nechce se mu vstávat. Buďte proto trpěliví a důslední.

Adaptaci dítěte na MŠ velmi ulehčuje partnerská spolupráce MŠ s rodinou.

